

Tradition

Ikebana : c'est le bouquet

Pour changer du sempiternel et classique bouquet composé, offrez à vos fleurs un voyage jusqu'au Japon, pour en faire les pinceaux d'un tableau zen et parfumé.

Sidonie Joly

Dans nos intérieurs, les vases se garnissent souvent de bouquets multicolores qui embaument la maison et les cœurs. Pourquoi ne pas changer un peu vos habitudes pour découvrir l'ikebana, l'art japonais de la composition florale ?

Un peu d'Histoire

Né au VI^e siècle, l'ikebana a subi des influences chinoise et coréenne : il est en effet le fruit de l'étude de la meilleure manière de présenter les offrandes de fleurs à Bouddha. Art sacré, c'est donc dans les monastères qu'il prend sa source. Il faudra patienter trois siècles avant que des principes esthétiques ne viennent enrichir les notions religieuses, et encore cinq autres avant que ne soit publié le premier traité d'ikebana. Il prend alors sa place dans le quotidien des Japonais. Aujourd'hui, l'ikebana est devenu l'une des traditions nippones les plus populaires que l'on enseigne partout dans le monde.

Ikebana, quèsaco ?

Contrairement à ce que pourrait laisser penser ces compositions très épurées, il s'agit d'un apprentissage de longue haleine, s'appuyant sur une grande précision. Alors que les bouquets occidentaux sont conçus pour mettre en valeur la fleur

ANIMAUX & JARDIN



ZEN. Véritable art floral, l'ikebana est un apprentissage de longue haleine.
© THINKSTOCK

REPÈRE

Pour créer une composition s'inscrivant dans l'esprit de l'ikebana, il vous faudra un contenant : ce peut être un vase, mais aussi un morceau de bois flotté. Du côté des végétaux, l'ikebana marie volontiers les fleurs à des éléments d'allure plus « sauvage », comme les branches et les feuillages. Il tient également compte des saisons. Au printemps, rien de tel qu'une branche en fleurs, alors qu'en été, on choisira de longues feuilles vertes, qui contrastent avec la délicatesse d'une fleur. Enfin, il faut représenter la Terre à l'aide de plantes placées en bas ou à l'horizontal. Chaque élément doit être choisi avec soin : le minimalisme de l'ensemble mettra en valeur chaque détail.

elle-même, les arrangements japonais prennent en compte tous les éléments qui la composent et visent à l'harmonie de l'ensemble.

Aujourd'hui, l'ikebana se divise en plusieurs écoles, certaines très classiques, d'autres plus modernes. Toutes cependant respectent trois principes essentiels : l'asymétrie – ce qui va à l'encontre de notre conception classique de l'art floral –, la profondeur, qui se traduit par des éléments placés à trois hauteurs différentes, et l'espace, qui doit tenir compte de l'emplacement de la composition.

➔ **À noter.** Pour fixer les différentes pièces, on peut utiliser de la mousse de fleuriste et du fil de fer.

Comportement

Les vacances sans toutou

L'approche des vacances vous excite et vous met de bonne humeur ? Ce n'est pas forcément le cas de votre toutou qui, lui, anguisse à l'idée d'être séparé de vous durant plusieurs jours...

Alors que l'heure des vacances approche, de nombreux propriétaires de chiens se demandent s'ils doivent emmener leur animal sur leur lieu de villégiature. Beaucoup optent donc pour des solutions de garde telles que la *dog sitting*, la pension ou l'hébergement familial. Pas de problème, *a priori*, si ce n'est que votre absence associée au changement d'habitudes peut stresser l'animal...

Des cabots pépères

Les chiens sont des animaux extrêmement routiniers. Et



CONGÉS. Cet été, tous les chiens n'auront pas la chance de partir en vacances, alors pensez à habituer toutou à votre absence. © THINKSTOCK

les vacances ont justement le don de chambouler leur quotidien ! Les heures de repas, de sommeil et de promenade ne seront pas forcément respectées.

Le chien peut alors souffrir de ces changements soudains et développer du stress. Si, au retour de votre séjour, vous le sentez différent, c'est qu'il n'a pas supporté votre absence.

La pension idéale

Alors, comment faire pour que tout se passe bien durant vos vacances ? La méthode la plus adéquate est évidemment de faire appel à un *dog sitter* qui viendrait chez vous chaque jour, matin et soir, pour jouer avec votre chien, remplir sa gamelle et le sortir. Mais cette solution ne vaut que pour les courts séjours.

Si vos vacances se prolongent, le mieux est encore de le confier à un membre de la famille. Mais cela n'est pas toujours possible et la seule alternative reste celle du chenil. Pour choisir le bon établissement, demandez conseil à votre vétérinaire et laissez-vous guider par le bouche-à-oreille.

En bref

Le bulbe qui venait du Kansas

Le *Liatris*, ou plume du Kansas, est une plante à bulbe dont la longue floraison estivale donne d'étonnants et nombreux épis colorés, parfaits pour relever les massifs et composer des bouquets. Les fleurs s'épanouissent de juillet à septembre à plus de 70 cm de hauteur. 25 bulbes de *Liatris spicata*, 3,99 €, uilemsefiance.fr

Une alarme spéciale animaux

Sécuritas direct vient de mettre au point un système conçu pour faire la différence entre une présence humaine ou animale. Les détecteurs de l'alarme sont en effet capables d'analyser le poids et la chaleur qui se dégage des visiteurs. Alarme Verisure, à partir de 600 €, securitasdirect.fr



ALARME Verisure
© SECURITAS DIRECT

Le guide des vacances sereines

Comme chaque année, les vétérinaires mettent à disposition dans leur cabinet le dépliant *Ils partent avec nous*. Véritable pépite, c'est le guide à vous procurer si vous avez décidé d'embarquer avec vous votre animal en vacances. Vous pouvez également le télécharger sur www.ilspartentavecnous.org